

GUÍA DE ESTUDIO
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL II
TURNO MATUTINO

1. Concepto de toma de decisiones
2. Menciona y describe los pasos del proceso de toma de decisiones según Repetto (1999).
3. Tipo de bachillerato que ofrece el IPN.
4. Investiga sobre las cinco especialidades técnicas que ofrece el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos No. 4 "Lázaro Cárdenas".
5. Desarrolla una Matriz FODA de tu "Elección de carrera técnica"
6. Factores que influyen en tu decisión para la elección de carrera explica en qué consiste cada uno de los siguientes: factores internos y externos.
7. Concepto de intereses y sus niveles de manifestación.
8. Definición de actitudes y sus componentes.
9. Concepto de aptitudes sus diferentes tipos.
10. Tipos de aptitudes que se requieren en las carreras técnicas del CECyT 4.
11. ¿Qué son los valores y cómo influyen en la toma de decisiones?
12. Según John Holland, ¿qué indica la elección de carrera o de ocupación laboral?
13. ¿Por qué la familia es un factor de importancia en la elección de carrera técnica?
14. Los amigos, aspectos económicos y medios de comunicación son factores externos, ¿Cómo influyen en la elección de carrera técnica?
15. Concepto y características de la adolescencia según las OMS y UNICEF.
16. Características de las fases de la adolescencia (temprana, media y tardía)
17. Factores que influyen en la conducta sexual en la adolescencia.
18. Concepto de amistad.
19. Componentes de la amistad.
20. Concepto de noviazgo.
21. Etapas del noviazgo según Alberoni (2004).
22. Explica las cuatro funciones del noviazgo.
23. Características de noviazgo saludable y características de noviazgo tóxico.
24. Qué es el enamoramiento.
25. Qué es el amor según Sternberg (1989).
26. Características del enamoramiento, "La fórmula química de cupido".
27. ¿Por qué el adolescente elige a quien ama? según Iturralde de Ardavín.
28. Premisas del amor sano o de una pareja saludable de acuerdo con la teoría de la Gestalt.
29. Concepto de Sexualidad
30. Concepto de Genitalidad
31. Concepto de Sexo y género.
32. Concepto de Relación sexual.
33. Concepto de Orientación sexual.
34. Concepto de Riesgos de la sexualidad.
35. ¿Cómo se define y manifiesta la Violencia en el noviazgo?
36. Características del embarazo adolescente, edad y factores de riesgo.
37. ¿Cuáles son las Infecciones de transmisión sexual más frecuentes en la adolescencia y sus síntomas?
38. ¿Cuáles son los factores de riesgos que pueden propiciar la violencia en las relaciones de noviazgo?
39. Menciona tres factores de riesgos asociado al embarazo adolescente.
40. Concepto de diversidad sexual.
41. Tipos de diversidad sexual.
42. Define roles de género.
43. Qué es equidad de género.
44. Qué es igualdad de género.
45. Define estereotipos de género Qué es el machismo.
46. Define feminismo.

GUÍA DE ESTUDIO
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL II
TURNO MATUTINO

47. Qué es sexismo.
48. Ejemplos sobre roles de género en la sociedad mexicana
49. Identifica y anota 2 ejemplos de estereotipos de género en nuestra sociedad contemporánea.
50. Describe brevemente la diferencia entre igualdad y equidad de género
51. Análisis de caso, aplicación de la teoría revisada en la vida cotidiana.