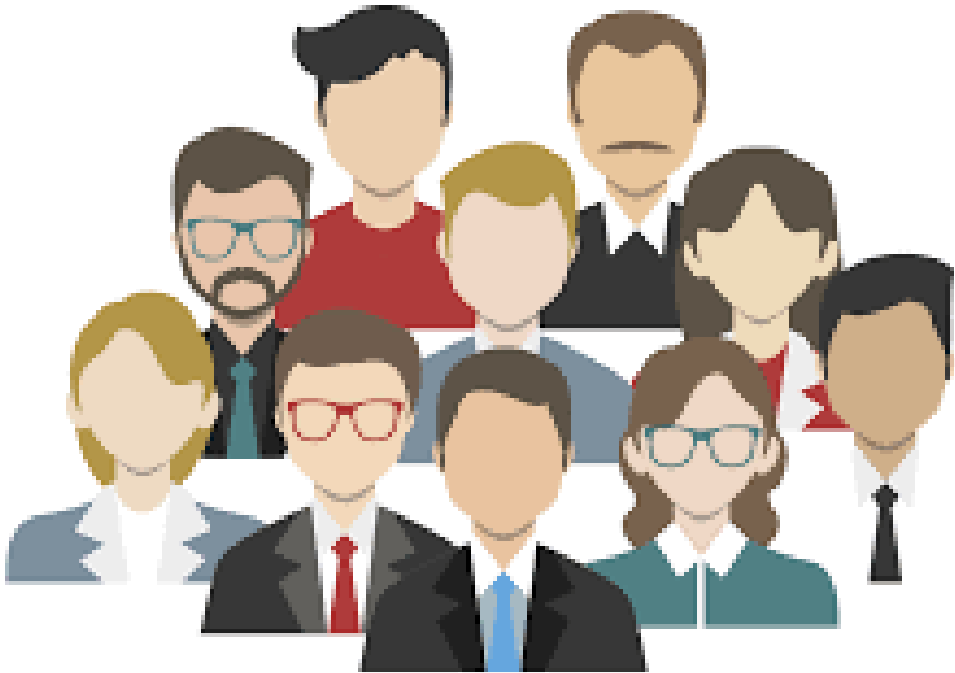


OFERTA LABORAL Y BÚSQUEDA DE EMPLEO

*UNIDAD II. Orientación juvenil y
Profesional IV*

Psíc. Miguel Angel Cruz Figueroa

Oferta laboral



OFERTAS LABORALES

- El mercado laboral es aquel donde confluyen la oferta y la demanda de trabajo. La oferta de trabajo está formada por el conjunto de trabajadores que están dispuestos a trabajar y la demanda de trabajo por el conjunto de empresas o empleadores que contratan a los trabajadores.
- La oferta laboral consiste en conocer los procesos de búsqueda de empleo, los diferentes filtros y circunstancias a las que ten confrontas en la búsqueda de empleo formal.

- De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en el tercer trimestre del año la tasa de **desempleo** subió **3.6 por ciento**, -porcentaje equivalente a 2.1 millones de personas- de la Población Económicamente Activa (PEA).
- De acuerdo con '*Jóvenes con Trabajo Digno*' la mitad de esta población que tiene un empleo formal carece de seguridad social, prestaciones, estabilidad laboral, y un trato digno, al menos el 51 por ciento. www.reporteindigo.com
- 15 millones de jóvenes de 15 a 29 años tienen un empleo en México, sin embargo, 59.5%, unos 8.9 millones, lo hace en el sector informal, donde carecen de prestaciones laborales, esto de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) <https://expansion.mx/carrera/2018/08/09/15-millones-de-jovenes-tienen-un-empleo-pero-casi-el-60-en-el-sector-informal>

Existen diferentes datos en la actualidad donde se habla de los problemas que existen de desempleo en nuestro país, pero uno de los problemas mas fuertes es el desconocimiento de los procesos de búsqueda de empleo. Al termino de la formación pocos profesionales se les da una capacitación u orientación para saber realizar un Curriculum o como presentarse a una entrevista de trabajo, entre otras situaciones que son parte del proceso de selección de un aspirante a un puesto de trabajo. También es importante mencionar que la busqueda de empleo como profesional presenta varios obstáculos, ya que las empresas ponen mas trabas y son mas selectivos para contratar a su personal.

El empleo profesional.



Diferentes Etapas En La Búsqueda De Empleo



- 1 Diseñar C.V
- 2 Buscar empleo en las diferentes fuentes.
- 3 Solicitar entrevista laboral
- 4 Entrevista laboral
- 5 Pruebas psicológicas y psicométricas
- 6 Entrevista de cierre
- 7 Contratación

El CV es una de las herramientas mas importantes en la vida profesional, su objetivo es describir la experiencia laboral, tu preparación académica, conocimientos y habilidades que te califican como un profesional calificado para realizar un trabajo.

El CV se vuelve tu primera carta de presentación, por eso es fundamental que tenga una buena vista y tenga los elementos necesarios, para que el reclutador tenga una primera buena impresión de ti.

Es importante mencionar que el CV debe ser concreto, resaltar datos importantes que dejen la impresión de que eres el mejor candidato; tener tu información actualizada.

Curriculum Vitae



ESTRUCTURA DEL CV



1

TITULO. Se menciona el nombre y la formación profesional.

2

DATOS PERSONALES. Datos importantes como dirección, e-mail, numero telefónico.

3

OBJETIVO. La parte importante se tiene que mostrar cuales son tus expectativas laborales a futuro, en que áreas buscas desarrollarte y que actividades te gustaría desempeñar, resaltando algunas habilidades personales.

4

EXPERIENCIA PROFESIONAL. Datos sobre tus experiencias laborales o actividades importantes en tu formación profesional.

5

PREPARACION ACADEMICA. Escuelas, cursos, diplomados. Datos que hablen sobre tu capacitación y actualización profesional.

6

IDIOMAS y SOFTWARE: algún nivel de idioma, programas de computo que manejes.

7

HABILIDADES: algunas habilidades y competencias que consideres importantes y que no se hayan mencionado en el objetivo profesional.

Existen diferentes fuentes donde poder buscar empleo. De manera general existen dos:

Informales: con amigos, conocidos, contactos. No existe un proceso estricto de selección.

Formales: llevan un proceso de selección y existe un proceso formal de selección. Algunas son:

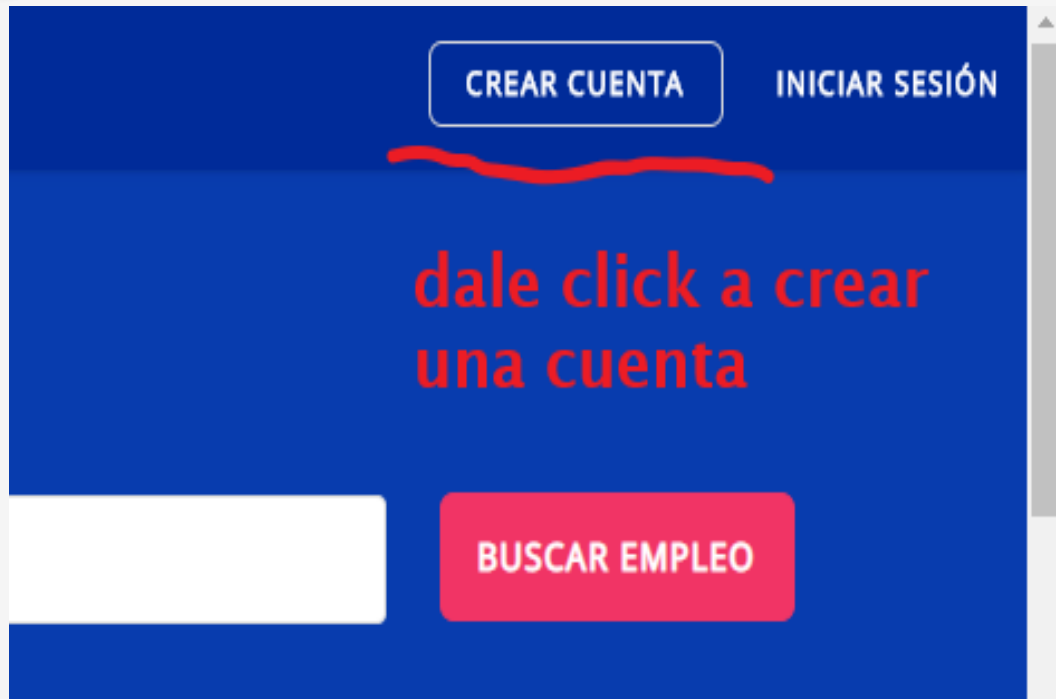
- Periódicos especializados (aviso oportuno)
- Ferias de empleo. (vacantes de empresas)
- Páginas webs especializadas. (occ, computrabajo, zonajobs, etc.)
- Instituciones gubernamentales.(STPS)

Fuentes de búsqueda de empleo



Crear un perfil en OCCMundial.com

1



Llena los datos que te piden, para crear tu cuenta y así recibir información de los diferentes empleos.

2



Crea tu cuenta

¿Eres reclutador? Crea tu cuenta aquí

Nombre Apellidos

Correo electrónico

Contraseña

- ✓ Entre 6 y 12 caracteres
- ✓ Al menos una letra
- ✓ Al menos un número

CREAR CUENTA

Al dar clic en "CREAR CUENTA" declaro haber leído y aceptado los Términos y condiciones así como la Política de privacidad.

Crear un perfil en OCCMundial.com

9

3

Llena los datos que te solicitan. Estos son importantes para que se pongan en contacto

Para que te contacten
Mantén actualizados tus datos y permite que las empresas te contacten

Teléfono

País: México

Código postal (opcional)

Estado: Selecciona...

Ciudad: Selecciona...

Fecha de nacimiento: Día, Mes, Año

Género: Mujer, Hombre

GUARDAR Y CONTINUAR

Puesto: Psicología clínica

Salario mensual: MX\$ 8,000

Habilidad: ej: Office, Trabajo en equipo, etc.

Áreas de especialidad - Ver todas las áreas: Psicología, Servicios generales

Sugeridas según tu puesto: + Medicina general, + Enfermería, + Fisioterapia y rehabilitación

Recibir diariamente alertas de empleo relacionadas a mis intereses

GUARDAR Y CONTINUAR

En la siguiente ventana, tienes que poner los datos de los interés laborales que tienes, así como las diferentes habilidades que manejas.

4

Crear un perfil en OCCMundial.com

5 La siguiente ventana se agregan datos de experiencia profesional, o algunos trabajos anteriores y una pequeña descripción de las actividades que realizabas.

Describe tus experiencias profesionales

Es lo más importante para las empresas. Comienza con tu puesto más reciente

Busco mi primer empleo

Puesto

Psicoterapeuta clínico

Empresa

fundación Danpsic A.c

Actividades y logros

diseño y realización de talleres para población en general sobre temas de salud mental, y relaciones interpersonales. Atención a personas con problemas emocionales, conductuales y de Pareja, mayormente enfocado a jóvenes, adultos y parejas

239 / 500

Fecha de entrada

Mar 2012

Fecha de salida

Mes Año

Aún trabajo aquí

GUARDAR Y CONTINUAR

GUARDAR Y AGREGAR OTRA

- Contacto
- Profesión
- Experiencia
- Educación

Para saber de tus estudios

Cuéntanos sobre tu estudio más reciente, con esto estarás listo para postularte

Nivel

Universitario - Titulado

Secundaria
Bachillerato
Técnico
Universitario - Trunco
Universitario - No titulado
Universitario - Titulado
Diplomado
Maestría
Doctorado

GUARDAR Y FINALIZAR

- Contacto
- Profesión
- Experiencia
- Educación

La ventana siguiente se agregan los datos de tu formación profesional.

Crear un perfil en OCCMundial.com

7

... después de agregar tus datos, la pagina te dará un formato de tu CV digitalizado. Además te enviara a tu correo información sobre trabajos que pueden ser de tu interés



¡Listo! Sólo falta confirmar tu correo.

Un correo electrónico de confirmación se envió a miguel.danpsic@outlook.com para validar tu correo. Revisa tu carpeta de correos no deseados. Es necesario que lo confirmes para postularte y ser contactado por reclutadores.

[IR A OUTLOOK](#) HACERLO MÁS TARDE

- ✓ Contacto
- ✓ Profesión
- ✓ Experiencia
- ✓ Educación

psicologia clinica

Colonia, Ciudad o Estado

Salario Fecha Categoría Contratación

Hace 7 días

PSICÓLOGO CLÍNICO-ORIZABA
\$10,000 Mensual

Hospital covadonga orizaba se encuentra en la atracción del talento humano , para su hospital en la ciudad de orizaba: ***psicólogo clínico*** edad: 25 años e..

CORPORATIVO DE HOSPITALES SA DE CV
Orizaba, Ver.

Sector salud Medicina general

Hace 1 sem

PSICOLOGO LABORAL

Psicólogo laboral requisitos: buena presentación. sexo indistinto de 33 a 45 años. estado civil casado o en union libre. titulado de lic en psicología, psicología clín..

Aceites, Grasas y Derivados

Cada que entres a tu cuenta encontraras ofertas de empleo, acordes a tu perfil y tus intereses.

8

Las paginas y las diferentes fuentes, son un medio por el cual puedes tener contacto de las empresas, una vez que encuentres un empleo que sea de tu interés, tendrás que ponerte en contacto, para el siguiente paso que es **La Entrevista Laboral**.

La entrevista laboral es la una de las fases mas importantes donde la empresa busca que el interesado cumpla con el perfil deseado, para eso necesita hacer una serie de preguntas sobre el interesado.

Hay diferentes tipos de entrevistas.

- estructurada. Preguntas totalmente guiadas
- Semi estructurada. Hay preguntas abiertas
- Abierta. No existe una estructura en la entrevista. Las preguntas son casuales.

El reclutador busca datos de interés y ver que el interesado cumpla con un perfil específico, así como competencias necesarias para el desempeño del puesto ofertado.

El interesado, tiene que convencer al entrevistador que cumple con los requisitos y que es el mejor candidato para la vacante postulada.

Entrevista laboral



Estructura de la entrevista

A pesar de que la entrevista puede ser estructurada o abierta, siempre lleva un orden, y cumple con las tres fases de la entrevista laboral

- 1ª fase. Saludo

En esta primera fase el entrevistador busca aligerar la tensión y hace preguntas casuales como:

- Que tal el tráfico
- Te costo trabajo llegar
- Como viste las instalaciones
- Como has estado

Parte fundamental de esta etapa, es que el reclutador analiza la presentación, la puntualidad con la que llega el interesado,

- 2ª etapa. Datos

En esta etapa de la entrevista el reclutador se enfoca en los datos y en la actitud del entrevistador. Busca datos sobre los antecedentes del interesado y conocer su historial laboral. Las preguntas mas frecuentes son:

- Como te enteraste de la empresa
- Cuales son tus aspiraciones
- Donde trabajabas antes y por que terminaste en el anterior trabajo.
- Que logros tuviste en tu anterior trabajo

- 3ª etapa. Fin de la entrevista

- El reclutador da los datos sobre la vacante, horario, sueldo, prestaciones y actividades que tienes que realizar en el puesto ofertado.

OJO: si el entrevistador no te comenta ninguno de estos datos y te dice que ellos se ponen en contacto contigo, es posible que no seas seleccionado.

Estructura de la entrevista



La película EL METODO, es una situación muy ficticia de lo que puede ser el proceso de la elección de un candidato, el siguiente video también es una sátira de lo complicado que llega a ser una [entrevista laboral](#).

Una vez concluida la entrevista laboral, la siguiente etapa para obtener un empleo son una batería de pruebas Psicológicas, las cuales ayudaran al reclutador tener un mejor perfil del interesado.

Las pruebas psicológicas ayudan a generar un perfil mas amplio, considerando no solo habilidades, sino características de la personalidad.

La información obtenida a través de los test psicológicos tiene varios objetivos, entre ellos:

- **Identificar capacidades**, valores, aptitudes, habilidades, competencias rasgos e incluso gustos de los participantes.
- **Predeterminar el potencial** y las limitaciones de cada candidato respecto del puesto de trabajo que va a desempeñar, sus opciones de crecimiento dentro de la empresa, su potencial de integración con el equipo y la filosofía empresarial, etcétera.
- Los tests psicométricos sirven para determinar **qué candidato cumple los requerimientos**, organizacionales, se adapta más a la cultura de la empresa y es el más apto para adaptarse al puesto.
- **Predecir tanto el desempeño laboral como el comportamiento** de cada aspirante.

Las pruebas psicológicas pretenden orientar al reclutador sobre el candidato más adecuado para el funcionamiento de la empresa.

Pruebas psicológicas y psicométricas.



Tipo de Pruebas Psicológicas

Existen dos tipos de pruebas psicológicas: **Proyectivas y Psicométricas**

1 **PSICOMETRICAS:** Este tipo de pruebas sirven para analizar las habilidades y capacidades cognitivas que tiene un individuo, mediante estas pruebas el psicólogo mide la inteligencia, habilidades y capacidades cognoscitivas.

Test de Raven: que determina concentración, lógica y observación.

Test de Terman Merrill: se trata de una de las pruebas psicométricas más utilizadas para medir el coeficiente intelectual, y su aplicación más habitual es en posiciones administrativas, supervisores, coordinadores y similares.

Realiza la prueba para que sepas tu coeficiente IQ, dale [CLICK AQUÍ](#), para que te redireccione a la pagina

2 **Proyectivas.** Este tipo de pruebas analizan aspectos de la personalidad, características socioemocionales y afectivas del individuo, estas pruebas llegan a ser mas subjetivas y depende mucho de la impresión del que las aplica.

Prueba Machover (figura humana). A nivel laboral su aplicación se trata de dibujar una persona bajo la lluvia.

Prueba rorschach. Se presentan laminas con unas manchas, y se hace una interpretación de lo que ve el px.

16 pf (16 factores de la personalidad). Cuestionario con mas de 325 preguntas que te dan como resultado diferentes aspectos de la personalidad.

MMPI - V (prueba de personalidad Minnesota). Prueba que consiste de mas de 500 preguntas que se responden como falso y verdadero, y que te dan aspectos de la personalidad, sobre todo problemas psicopatológicos.

Realiza la prueba de 16 PF, DA [CLICK ACÁ](#), para que te direcciona a la pagina

Una vez realizada las pruebas psicológicas y psicométricas, y haciendo un análisis de las cualidades y características del candidato, se realiza una ultima entrevista con el interesado. En esta ultima fase del proceso de selección se hacen algunas aclaraciones con respecto al puesto, se le solicitan papeles al candidato para hacer el proceso de contratación y también se hace el acuerdo del salario y los días que va a laborar. Comúnmente esta entrevista suelen participar algún representante de la oficina de recursos humanos de la empresa, así como algún directivo y el que será su jefe inmediato. Esta es la ultima parte del proceso de selección, una vez llegado a esta etapa el puesto o vacante es tuyo.

Entrevista de cierre.



Actividades extraescolares.



- 1 Realizar los test ubicados en la diapositiva 16. Captura el resultado que obtuviste y en un documento Word pega la imagen de los resultados de los test. Envíalo como adjunto en la tarea asignada como pruebas psicológicas.