

# MATERIAL DE APOYO DESARROLLO PERSONAL

Los enlaces proporcionados redirigen a videos generados mediante inteligencia artificial, basados en los cuadernos de apuntes de estudiantes y el programa de estudios vigente.



## UNIDAD 1 - EL YO INTEGRAL

[Unidad 1 - Primera parte](#)

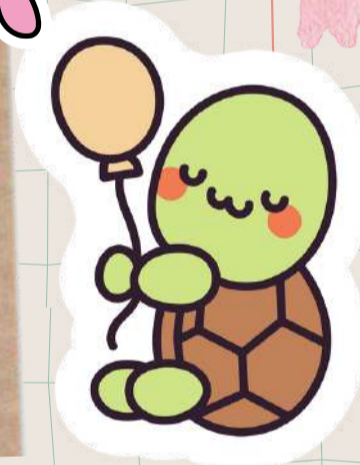
[Unidad 1 - Segunda parte](#)



## UNIDAD 2 - PROYECTO DE VIDA

[Unidad 2- Primera parte](#)

[Unidad 2- Segunda parte](#)



## UNIDAD 3 - MEJORA CONTINUA

[Unidad 3- Primera parte](#)

[Unidad 3- Segunda parte](#)

[Unidad 3- Tercera parte](#)



## ¿DUDAS? ¿COMENTARIOS?

En la Academia de Desarrollo Personal nos complace atenderte. Además, ofrecemos una guía de estudios para facilitar tu aprendizaje.

